

# 令和5年度 介護者のつどいのお知らせ (介護リフレッシュ教室)



『介護者のつどい (介護リフレッシュ教室)』とは…

介護について同じ悩みを抱えている方同士が  
お話しする中で支え合う関係を作り、リフレッシュすることが目的です。

12月14日(木) 13:30~15:00

## 座談会『介護の悩みを話そう』

日頃の介護についてお話しすることで、気持ちをすっきりさせましょう

ゲスト：(株)ヤマシタ 森藤 一也氏

マジックを披露して頂きます、お楽しみください

場所：長田在宅福祉センター 2階多目的ホール 参加費：無料

申し込み：前日までに真野真陽あんしんすこやかセンターにお電話ください

検温・手指の消毒・マスク着用・換気など感染症予防対策を行いながらの開催となります。

内容の変更等ある場合がございます

まのしんよう 真野真陽あんしんすこやかセンター (長田在宅福祉センター) しろたに のうもり 城谷・農守

神戸市長田区腕塚町 2-1-28 TEL：078-611-2015

あんしんすこやかセンターとは、高齢者やそのご家族からの介護等に関することの相談窓口です。

真野・真陽・志里池地区を担当しております。

介護などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



あんしんすこやかセンター

